

TU TẬP QUA NÓI VÀ NGHE

SOẠN THẢO VÀ TRÌNH BÀY

TÂM NHƯ

10-4-2022

Giới hạn chủ đề: Nghe và Nói với chủ ý tu tập (Hạnh tu)
Qua sự Rõ Biết:

1-**Nghe** gì? (what?)

-**Cách nghe** :How to (thờ ơ, chú tâm, đánh mất mình?)

2-**Nói** gì? What(nội dung gì?) What for (chủ đích gì?)

-**Cách nói** : How to (ái ngữ, ó ngữ)

TẬP KHỞI CỦA NÓI VÀ NGHE

-Từ đâu bạn có tai và cơ quan phát âm hoàn chỉnh để **có thể** nói và nghe hoàn chỉnh?

-Từ đâu bạn **không thể** nói và nghe?

-Dị tật bẩm sinh

-Tai nạn

-Bệnh tật (stroke, tâm thần lý, điếc tuổi già)

DO TIỀN NGHIỆP (Vô minh.....danh sắc...):

Cộng nghiệp, Biệt nghiệp, Nghiệp Nhân, Nghiệp Quả

NGHE ĐƯỢC LÀ HOẠ HAY PHƯỚC?

1- Nghe của người phàm phu:

- Nghe làm **tăng trưởng tham**: Nghe lời khen, lời thị phi, nịnh hót, lời hứa hẹn, ngôn tình,

- Nghe làm **tăng trưởng sân**: Nghe lời chê, chỉ trích, vu oan

- Nghe làm **tăng trưởng si**: làm tăng sợ hãi, mê tín

2- Hạnh lắng nghe của người tu tập:

- Lắng nghe giúp người bớt khổ

- Lắng nghe lời dạy của Thầy, Tổ, bạn tu soi sáng

- Lắng nghe Pháp

- Lắng nghe Tâm mình

3-Tại sao cần lắng nghe trong đời sống?

- *Lắng nghe để Hiếu và Thương
- *Tái lập truyền thông với người thương
- *Nội dung nghe là Xúc Thực và Tư Niệm thực

4-Tại sao cần nghe Pháp?

- *Tu Tập=chuyển đổi Nhận thức → chuyển đổi Hành vi
- *Nghe Pháp là Văn Tuệ (Văn-Tư-Tu)
- *Thầy: Tu không học Pháp là Tu mù
- *Phật : “Pháp Ta chỉ cho những ai có tai để nghe...”
“Nghe Pháp cần có sự chú tâm, suy tư, ghi nhớ và thực hành”

NÓI ĐƯỢC LÀ HOẠ HAY PHƯỚC?

Nhìn sâu để thấy bản chất của lời nói:

- 1-Do căn Tánh của chúng sanh (tiền nghiệp)
- 2-Do tập luyện, thói quen, môi trường sống
(thuật đặc nhân tâm, ảnh hưởng bạn bè, xã hội)
- 3-Tác dụng lời nói: lợi mình, lợi người, lợi cả hai?
hay hại mình, hại người, hại cả hai?

ÁI NGỮ là hình thức

CHÁNH NGỮ mới là nội dung của lời nói

ÁI NGŨ và CHÁNH NGŨ

1-Ái ngữ của thế gian:

Lời nói dịu dàng, ngọt ngào, dễ nghe, xử dụng kỹ năng chuyên môn để đạt mục đích

2-Ái ngữ trong Tứ Nhiếp Pháp:

Phải chuyên chở nội dung đúng và hình thức đẹp của Chân- Thiện - Mỹ (Chánh Ngữ)

-**Chân**: đúng sự thật, không phạm giới nói dối

-**Thiện**: ý thiện, lành, mang đến an vui, lợi lạc cho người

-**Mỹ**: lời nói từ ái, nhu thuận, dịu dàng

TÓM KẾT

Tu tập qua NÓI và NGHE

1- HOẠ PHƯỚC là từ Nghe gì và Nói gì

2-Khi NGHE cần rõ biết mình nghe đang nuôi dưỡng tâm nào : Tham ái? Bất mãn? Thiện? Bất thiện?

3-Khi không cần nói hoặc không thể nói thật thì giữ im lặng= IM LẶNG SĂM SÉT

4- NGHE GÌ & NÓI GÌ THƯỜNG XUYÊN là đang xây cận tử nghiệp và tích lũy nghiệp theo hướng đó