

# XÚC CẢM NGŨ NGÃM

**P: ANUSAYA**

SOẠN THẢO VÀ TRÌNH BÀY:

TÂM NHƯ

12/2022

# TUỲ MIÊN

(P:Anusaya Skt:Anusaya)



# Ý NGHĨA

Tùy miên=anusaya

Anusi= to cling to (dính vào), to lie= (nằm)

Tùy=không rời bỏ

Miên=ngủ ngầm

-**Tùy miên**= những năng lực Tâm lý **tiềm tàng**, **ngủ ngầm hoạt động trong Tâm (dormant forces)** làm khởi lên những trạng thái xúc cảm qua sự kích động của giác quan

-Tùy miên không phải là Tâm hay Tâm sở.

-Tùy miên là phiền não ngủ ngầm, ray rứt trong Tâm người chưa tỉnh ngộ.

# TÁC DỤNG CỦA TÙY MIÊN

Tùy miên là loại xúc cảm bất thiện, những chấp chặt, định kiến với Đ/T, **thường mang nội dung tiêu cực** (nghi, ghen, oán hận, nhớ thương...)

- **Vai trò chính tạo Tùy miên là TƯỞNG** → âm thầm diễn dịch, suy luận, tưởng tượng → kết hợp **nói thầm** hay **gọi tên đối tượng**.

- **Tùy miên làm sức khỏe hao mòn và tạo những ám ảnh trong Tâm** → bùng nổ trong hành động không thể kiềm chế qua Thân và Lời

# CÁC LOẠI TÙY MIÊN

Trong Kinh Mật Hoàn (Trung Bộ) P kể 7 loại Tùy Miên:

- 1-Tham tùy miên
- 2-Hữu tham tùy miên
- 3-Sân tùy miên
- 4-Vô minh tùy miên
- 5-Mạn tùy miên
- 6-Nghi tùy miên
- 7-Kiến tùy miên

# SO SÁNH LẬU HOẶC/TẬP KHÍ - TÙY MIÊN và PHIỀN NÃO

**Lậu hoặc** có sẵn trong Tâm sẵn sàng rí chảy để **tác động Tâm ngay** khi giác quan tiếp xúc với đối tượng. Nếu không có sự tiếp xúc với đối tượng thì lậu hoặc không thể khởi lên

**Tùy miên** cũng tiềm tàng trong Tâm nhưng có khuynh hướng xúc cảm về đối tượng, âm ỉ dù có hay không có đối tượng. Khi được đánh thức, nó bùng nổ gây bạo động.

-Tóm lại: Lậu hoặc/Tập khí: **đáp ứng tức khắc**

Tuỳ miên: **khuyh hướng có sẵn thô thức** hành động  
đáp ứng

-Lậu hoặc /Tập khí hay Tuỳ Miên đều là NHÂN đưa  
đến QUẢ phiền não trong Tâm người chưa giác ngộ.  
Phiền não này gây đau khổ cho mình/ cho người, đời  
này/đời sau

Chúng cần được chuyển hoá, đào thải qua sự tu tập .