

VỮNG CHÃI THÀNH THỜI

Nhạc : Võ Tá Hân

Thơ: Thích Nhất Hạnh

Đã về, đã tới, bây giờ, ở đây

Vững chãi, thanh thoi, quay về, nương tựa

Đã về, đã tới, bây giờ, ở đây

Vững chãi, thanh thoi, quay về, nương tựa

Nay tôi đã về. Nay tôi đã tới. An trú bây giờ. An trú ở đây

Vững chãi như núi xanh, thanh thoi dường mây trắng, cửa vô sinh mở rồi

An nhiên, và bất động

QUÁN NIỆM VÔ THƯỜNG

Nhạc: Võ Tá Hân

Thơ: Thích Nhất Hạnh

Ngày nay đã qua. Đời sống ngăn lại. Hãy nhìn cho kỹ. Ta đã làm gì?

Hãy cùng tinh tấn. Học tập chánh pháp. Nghiêm trì giới hạnh. Thiền tịnh công phu.

Nhớ nghĩ vô thường. Kiếp người hạn lượng. Đừng để tháng ngày. Trôi đi oan uổng.

Pháp lập thế nguyện. Trau dồi hạnh lành. Vun bồi công đức. Viên thành nguyện xưa.

TỪ BI NGUYỆN

Nhạc: Võ Tá Hân

Nguyện cầu tám hướng mười phương.

Chúng sanh muôn loại hãy thường an vui.

Dứt trừ oan trái nhiều đời.

Bao nhiêu đau khổ đến hồi duyên tan.

Hại nhau chỉ chuốc làm than.

Mê si điên đảo vô vàn lệ châu.

Chúng sanh vô bệnh sống lâu.

Nguyện cho thành tựu phước sâu đức dày.

Nguyện cho an lạc từ nay.

Dứt trừ thống khổ , oán hờn đắng cay.

Dứt trừ kinh sợ, tai ương.

Bao nhiêu phiền não đoạn trường vĩnh ly.

Nguyện cầu tam bảo chứng tri.

Sống đời thanh tịnh từ bi vẹn toàn.

CƯỜI

Nhạc : Không Giác

Cười để cho vui không phải đời vui mới cười.

Luôn nghe nói rằng nụ cười bằng mười thang thuốc bổ.

Xin hãy mở lòng với tiếng cười ha ha .

Cười để cho ta thông cảm người đang đối mặt.

Dẫu có giận hờn mình đều cho trôi đi qua hết.

Hãy nở nụ cười mặt rạng rỡ thêm lên.

Ha ha ha ha.

Bạn hãy cười lên.

Ha ha ha ha.

Cho đời thêm vui, cho tan đi phiền muộn, cho tan đi uất trầm, đem đến hài hòa bình an.

Đời đã cho ta xen lẫn buồn vui khóc cười.

Thương ta thương người nụ cười vui tươi thoải mái .

Tha thứ cho người trong tiếng cười ha ha.

Đời chẳng bao lâu xin hãy cười ngay lúc này.

Cho ta dung hòa được cùng tương thông Trời với Đất.

Hạnh phúc theo về trong tiếng cười ha ha.

QUÁN THỞ

Nhạc : Tâm Chiếu

Trăm năm trong cõi người nào.

Ai ai cũng phải hít vào thở ra.

Trăm năm trong cõi người ta.

Ai ai cũng phải thở ra hít vào.

Hít vào, thở ra, hít sâu, thở nhẹ, hít vào, thở ra.

An lạc, thoải mái, hít sâu, thở nhẹ, mỉm cười, buông xả, hít vào, thở ra